



Fachbereich Bildung,
Soziales und Sport

**Jugendsozialarbeit an
Bruchsaler Schulen**

**Themenabende für Eltern
im Schuljahr 2016/2017**

26.01.2017

**Immer schön locker
bleiben?! - Stressbewältigung**

29.03.2017

Sich fetzen - aber richtig!



Liebe Eltern, Großeltern und Interessierte!

Im zweiten Schulhalbjahr laden wir sie, unabhängig davon, welche Schule Ihr Kind besucht, zu folgenden Themen ein:

26.01.2017 **Immer schön locker bleiben?! -**
19.30 Uhr **Stressbewältigung**
Albert-Schweitzer-Realschule,
Schnabel-Henning-Str. 4

„Was ist Stress?“ In diesem Vortrag geht es um zentrale Stresskonzeptionen. Die Referentin wird einen Einblick in das Erleben von Stress und den Umgang mit Stress und Belastung von Kindern und Jugendlichen geben. Abschließend wird sie Möglichkeiten aufzeigen, was Eltern tun können und wie sie ihren Kindern helfen können.

Referentin: Prof. Dr. Heike Eschenbeck
Päd. Hochschule Schwäbisch Gmünd

29.03.2017 **Sich fetzen - aber richtig!**
19.30 Uhr Stirumschule, Schwimmbadstr. 2

Konflikte gibt es in jeder Familie und in jeder Schulklasse. Sie gehören zu unserem Alltag und werden nicht selten als Störung erlebt. Konflikte können aber auch fruchtbar sein, eine neue Basis schaffen, entlasten und gute Beziehungen fördern. Konfliktfähigkeit ist daher eine wichtige Entwicklungsaufgabe – und zwar nicht nur für Kinder und Jugendliche, sondern auch für Eltern, Lehrkräfte, Schule und Familie. An diesem Abend können Sie Ihre Erfahrung einbringen, neue Sichtweisen zum Umgang mit Konflikten kennenlernen und auch die ein oder andere Strategie zur Konfliktlösung anschauen und ausprobieren.

Referenten: Heike Kolb und Angelika Wagner
Jugendsozialarbeiterinnen an Bruchsaler Schulen

Jugendsozialarbeit an Bruchsaler Schulen
Amt für Familie und Soziales
Stadt Bruchsal
Vera Herberger, Telefon 07251/724 87 20