

## Information zum Pflichtfach Sport in der Kursstufe (Sport 2-stündig)

Im Pflichtfach Sport der Kursstufe ist **eine Individualsportart und eine Mannschaftssportart** zu belegen. Im **Wahlbereich** können **bis zu zwei weitere Sportarten** behandelt werden.

Der Wahlbereich umfasst in Kursstufe I entweder die ebenfalls verbindliche Unterrichtseinheit **Grundlagenausdauer** oder wird nach Rücksprache mit der jeweiligen Kursgruppe festgelegt. Zur Überprüfung der Ausdauerfähigkeit dient in der Regel der **Cooper-Test** (12 Minuten Lauf- oder Schwimmtest), der für alle Schüler/-innen der Kursstufe verbindlich ist und in die Note des zweiten Kurshalbjahres einfließt. In Kursstufe II wird der Wahlbereich nach Rücksprache mit der Kursgruppe festgelegt.

Die **Sporttheorie** ist im Pflichtfach Sport ebenfalls fester Bestandteil des Unterrichts und wird bei der Notengebung angemessen berücksichtigt. Inhalte sind die grundlegenden Zusammenhänge und Gesetze der **Trainingslehre**, darüber hinaus soll ein sportartspezifisches Grundwissen erworben werden. Wie in allen anderen Fächern kann auch im Pflichtfach Sport eine zusätzliche Lernleistung (GFS) erbracht werden.

Jede/r Schüler/in hat nun die Möglichkeit, eine Individual- und eine Mannschaftssportart zu wählen. Hinweis: Einerseits möchten wir Schülerwünsche berücksichtigen, andererseits sind die Möglichkeiten aus organisatorischen Gründen beschränkt. Wir können nicht garantieren, dass die Wunschsportarten/-kombinationen auch als Kurs angeboten werden. Deshalb wird auf dem Wahlbogen eine Wunschrangfolge angegeben.

*(Bitte unteren Abschnitt zusammen mit dem Wahlbogen für die Kursstufe abgeben!)*

✂✂✂✂✂✂-----✂✂✂✂✂✂✂-----✂✂✂✂✂✂✂

### Wahl für das Pflichtfach Sport Kursstufe I und II - Abiturjahrgang 2020

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

weiblich       männlich

Einzutragen sind zwei Einsen – je eine für die Individual- und eine für die Mannschaftssportart in optimaler Wahl. Auf jeder Seite ist noch eine Zahl (2 oder 3) zu ergänzen, so dass sich die Kombinationen (1-1; 1-2; 1-3 oder notfalls 2-3) in dieser Reihenfolge für die Sportkurseinteilung ergeben.

#### Mannschaftssportart

#### Individualsportart

Fußball

Leichtathletik

Handball

Schwimmen

Basketball

Turnen

Volleyball

Gymnastik/Tanz

Datum, Unterschrift: \_\_\_\_\_