

# Mund-Nasen-Maske aus Stoff

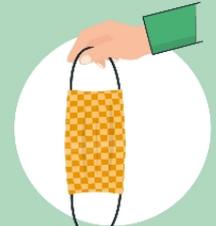
## Wie benutze ich sie richtig?

[who.int/epi-win](https://www.who.int/epi-win)

### Richtig



Händewaschen vor dem Anlegen der Maske



Saubere Maske am Gummi / Band anfassen



Die Maske muss eng am Gesicht anliegen



Sie muss Nase, Mund und Kinn bedecken



Stoffteil der Maske nicht anfassen



Die Maske mit sauberen Händen ausziehen



Beim Ausziehen die Maske nur an Gummi / Band festhalten



Gebrauchte Maske vom Gesicht fernhalten



Maske am besten in einem wiederverschließbaren Beutel aufbewahren



Maske beim Herausnehmen nur an Gummi / Band anfassen



Maske muss mindestens nach einem Tag Benutzung heiß gewaschen werden



Nach dem Abnehmen der Maske gründlich Händewaschen

### Falsch



Keine kaputte Maske benutzen



Keine zu lose Maske benutzen



Die Nase muss unbedingt bedeckt sein



Maske nicht abnehmen, wenn jemand weniger als 1 Meter von dir entfernt ist



Trage eine Maske, durch die du gut atmen kannst



Trage keine schmutzige oder feuchte Maske



Nie die Maske mit jemandem teilen

Mit der Maske schützt du andere um dich herum. Um dich selbst zu schützen und um zu vermeiden, dass jemand mit COVID-19 angesteckt wird, denke immer an:

- den Abstand von mindestens 1,5 m zwischen dir und anderen,
- das häufige und gründliche Händewaschen und daran,
- dass du nicht an die Maske und nicht ins Gesicht fasst.



World Health Organization